



Ministero dell' Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia
Ufficio III – Ambito Territoriale di Bergamo
Area D – Coordinamento Educazione Fisica e Sportiva
Via Pradello, 12 – 24121 Bergamo - Codice Ipa: m_pi

Ai dirigenti scolastici
degli istituti secondari di primo grado statali e
paritari
All' Azienda Tutela Salute Bergamo
Ai Gruppi di Cammino ATS BG
All' ANCI sez. Bergamo

Oggetto: Progetti UST Bg - ATS Bg per scuole primarie a.s. 2019-2020
"Camminando.... si impara!" e "Un miglio al giorno intorno alla scuola"

L'Ufficio Scolastico Territoriale di Bergamo e l'Agenzia di Tutela della Salute della Provincia di Bergamo promuovono per l'a.s. 2019 /2020 i progetti *"Camminando si impara"* e *"Un miglio al giorno intorno alla scuola"* come anticipato con nota prot. n. 3236 del 10/04/2019.

Il progetto *"Camminando si impara!"*, giunto alla 3^a edizione, è ispirato al raggiungimento di obiettivi di natura sociale, preventiva e di promozione della salute attraverso l'attività motoria.

Il progetto *"Un miglio al giorno intorno alla scuola: the daily mile"* intende promuovere il movimento e l'attività all'aria aperta come parti integranti della giornata a scuola.

Entrambi si fondano sulla consapevolezza che l'obesità ed il sovrappeso, uniti alla sedentarietà, rappresentano un problema di salute pubblica per la popolazione infantile.

Questi progetti intendono promuovere uno stile di vita attivo e contestualmente promuovere la conoscenza del territorio e il rispetto per l'ambiente, azioni coerenti con le indicazioni contenute nella L. 107/2015 *"il potenziamento delle discipline motorie e sviluppo di comportamenti ispirati a uno stile di vita sano con particolare attenzione all'alimentazione, all'educazione fisica e allo sport"* e le raccomandazioni dell'OMS *"fornire orientamento e coordinamento in materia di promozione dell'attività fisica"*.

Per aderire al progetto è necessario compilare il modulo allegato e inviarlo per e-mail all'indirizzo coord.ef.bg@libero.it entro sabato 08 giugno 2019.

Per quanto riguarda il progetto *"Camminando si impara"* si comunica i recapiti del sig. Paolo Brambilla paolo.brambilla@ats-bg.it cell. 345.1251067 di ATS, per poter avere i contatti con i gruppi di cammino.

Si allega la scheda sintetica dei progetti con i relativi moduli di iscrizione.
Con i migliori saluti.

Il dirigente
Patrizia Graziani

All. Schede progetti e moduli iscrizione

SC/gr

Referente del procedimento:

Simonetta Cavallone – Area D Supporto alla scuola e alla didattica – Ufficio di Educazione fisica e sportiva
Tel. 035-284-114/217 - Mail: coord.ef.bg@libero.it sito: www.educazionefisicabergamo.it

Pec: uspbq@postacert.istruzione.it - e-mail: usp.bg@istruzione.it -
Codice Univoco per la Fatturazione Elettronica: HKPE39
Tel. 035 284 111 – C.F.:80031070164
Sito internet : www.bergamo.istruzione.lombardia.gov.it/

